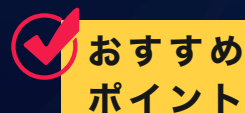


キャリアデザインの基礎から、 あなたらしい未来へ

— 内なる声から明日を描く —



おすすめ
ポイント

あわせて受講すると、キャリアがより具体的に描けます。

基礎編（1）

キャリアの一步へ

日時 令和8年8月29日（土）
9:30～12:30

対象者 キャリアデザインを基礎から知りたい
保健・医療・福祉分野に従事する方
30名程度

実施方法 オンライン

受講費 4,000円（税込）

申込期間 令和8年6月2日（火）8:30～
8月6日（木）17:00

講師 杉山 崇 先生



神奈川大学人間科学部教授・
大学院人間科学研究科委員長。
30年以上にわたり心と脳の研究を最前線で
牽引する脳心理学者。臨床・企業支援の両分野で豊
富な実績を持ち、フジテレビ『ホンマでっか!?TV』
やNHKニュースなどメディア出演多数。厚生労働省の
キャリアコンサルティング事業にも携わる。

基礎編（2）

自分の強みと魅力を再発見

日時 令和8年9月5日（土）
10:00～15:30

対象者 キャリアを描くスキルを高めたい
保健・医療・福祉分野に従事する方
25名程度

実施方法 対面による講義及び演習（ミニワーク）

受講費 9,000円（税込）

申込期間 令和8年6月2日（火）8:30～
8月13日（木）17:00

講師 新免 玲 先生



日本女子体育大学体育学部特任准教授、
横浜市立大学特任講師。
20年以上にわたり、学生・社会人の
キャリア支援に携わるキャリア心理の専門家。
アメリカの州立大学卒業後、国内外の大学・企業で
バイリンガル講師・コンサルタントとして活躍。著書
『キャリア心理学 強みデザイン・ガイドブック』ほか
実績多数。

問合せ

公立大学法人神奈川県立保健福祉大学実践教育センター
リスキリング講座 キャリア開発講座担当
神奈川県横浜市旭区中尾1-5-1

☎ 045-366-5873 ✉ kensyu-20.j@kuhs.ac.jp

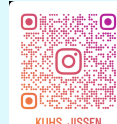
申込はこちら



LINE



Instagram



- 1 **テーマ** キャリアデザインの基礎から、あなたらしい未来へ
— 内なる声から明日を描く —

2 **目的**

社会の変化を踏まえて自身の役割を見直し、主体的にキャリアを築いていくための基礎的な知識とスキルを身につける。

3 **目標**

- ・ 「キャリア」とは何かを、ライフキャリアの観点も含めて体系的に理解できる。
- ・ 社会変化に応じた「キャリア」の捉えを学ぶ。
- ・ 「やりたいこと」と「できること」を結びつけて、将来像を構造的に考える方法を学ぶ。

4 **日程**

令和8年8月29日（土）9：30～12：30

5 **募集人員**

30名程度

6 **開催方法**

オンライン開催（Zoomを使用します。事前にZoomを使用できる環境をご準備ください）

7 **対象者**

キャリアデザインについて基礎から知りたい保健・医療・福祉分野に従事する方

8 **応募方法及び募集期間**

（1） **応募方法**

実践教育センターホームページ（<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/>）研修・研究活動「リスキリング講座」ページに掲載の申込フォームに従って、必要事項を入力のうえご応募ください。

※ 当センターからの受付確認のメール（リターンメール）が受信できる設定にしておいてください。

※ 応募後に受付確認のメール（リターンメール）が届くことをご確認ください。届かない場合は、募集期間中に各研修のメールアドレス（kensyu-20.j@kuhs.ac.jp）もしくは電話番号（045-366-5873）へお問い合わせください。

(2) 募集期間

令和8年6月2日（火）8：30～令和8年8月6日（木）17:00

※ 募集人数が定員に達した場合、募集期間中に募集を終了する場合があります。

(3) 受講決定

先着順とします。

応募者全員に、8月中旬までにフォームメールに登録されたメールアドレス宛に『受講費振込に関する案内』をメール送付します。8月中旬になってもメールが届かない場合は必ず電話にてお問い合わせください。

振込期日（具体的な期日は『受講費振込に関する案内』に記載します）までに受講費のお振り込みをお願いします。受講費の振込をもって受講決定とします。

9 受講費

4,000 円（税込）

※ 納付方法、期日については別途お知らせします。

※ 納入された受講費は返金いたしません。

※ 期限までの入金がない場合、ご受講できない場合がありますのでご了承ください。

10 その他

- ・講義資料はメールからダウンロードし各自印刷してください。
- ・講義資料は、研修受講者のみの活用とし、コピーや他者への譲渡等をしないでください。
- ・気象や災害等により、やむを得ず中止となることがあります。
- ・全体にかかる連絡事項（気象や災害等に係る連絡事項）は当ホームページにてお知らせする場合があります。また研修毎の事務連絡は研修アドレス（kensyu-20.j@kuhs.ac.jp）からメールにてお知らせします。
- ・個人情報取扱方針については、当センターホームページをご確認ください。
(<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/policy/>)

問合せ先

実践教育センター 実践教育部

リスキリング講座

キャリア開発講座担当

Tel 045-366-5873（直通）

Mail kensyu-20.j@kuhs.ac.jp

- 1 **テーマ** キャリアデザインの基礎から、あなたらしい未来へ
— 内なる声から明日を描く —

2 **目的**

これまでの経験や歩んできたキャリアを振り返ることで、自分自身の強みや魅力を再発見し、今後のキャリアを自律的に描いていく機会とする。

3 **目標**

- ・これまでのキャリアを多面的に振り返り、自身の強み・価値観・専門性を整理できる。
- ・キャリアデザインの基礎概念を理解し、自分に合ったキャリアの描き方を説明できる。
- ・未来のキャリア像を思い描き、達成に向けた複数の選択肢（マルチキャリア）を検討できる。
- ・自身が主役となってキャリアを描くための手法（ワーク・フレームワーク）を実践できる。

4 **日程**

令和8年9月5日（土） 10：00～15：30

5 **募集人員**

25名程度

6 **開催方法**

対面開催

7 **対象者**

自分が主役となって未来のキャリアを描くスキルを高めたい保健・医療・福祉分野に従事する方

8 **応募方法及び募集期間**

(1) **応募方法**

実践教育センターホームページ（<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/>）研修・研究活動「リスキリング 講座キャリア開発講座」ページに掲載の申込フォームに従って、必要事項を入力のうえご応募ください。

※ 当センターからの受付確認のメール(リターンメール)が受信できる設定にしておいてください。

※ 応募後に受付確認のメール(リターンメール)が届くことをご確認ください。届かない場合は、募集期間中に各研修のメールアドレス(kensyu-20.j@kuhs.ac.jp)もしくは電話番号(045-366-5873)へお問い合わせください。

(2) 募集期間

令和8年6月2日(火) 8:30～令和8年8月13日(木) 17:00

※ 募集人数が定員に達した場合、募集期間中に募集を終了する場合があります。

(3) 受講決定

先着順とします。

応募者全員に、8月下旬までにフォームメールに登録されたメールアドレス宛に『受講費振込に関する案内』をメール送付します。8月下旬になってもメールが届かない場合は必ず電話にてお問い合わせください。

振込期日(具体的な期日は『受講費振込に関する案内』に記載します)までに受講費のお振り込みをお願いします。受講費の振込をもって受講決定とします。

9 受講費

9,000円(税込)

※ 納付方法、期日について別途お知らせします。

※ 納入された受講費は返金いたしません。

※ 期限までの入金がない場合、ご受講できない場合がありますのでご了承ください。

10 その他

- ・ 講義資料は当日配付します。
- ・ 近くに店舗が少ないため、昼食はご持参ください。
- ・ 講義資料は、研修受講者のみの活用とし、コピーや他者への譲渡等をしないでください。
- ・ 気象や災害、大規模な交通機関の不通等により、対面での開催を予定していた研修がオンライン形式に変更または、中止となることがあります。
- ・ 全体にかかる連絡事項(気象や災害、大規模な交通機関の不通等に係る連絡事項)は当ホームページにてお知らせする場合があります。また研修毎の事務連絡は研修アドレス(kensyu-20.j@kuhs.ac.jp)からメールにてお知らせします。
- ・ 教室の室温調整が難しい場合があるため、衣類で調整できるように、防寒等の対策をお願いします。
- ・ 個人情報取扱方針については、当センターホームページをご確認ください。
(<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/policy/>)

11 アクセス

神奈川県立保健福祉大学

実践教育センター

※よこはま看護専門学校と同じ建物です。



《交通手段》

相模鉄道線「二俣川駅」下車
徒歩約 18 分

バスをご利用の際は、二俣川駅北口バス乗り場①より「運転免許センター循環・二俣川駅北口ゆき」に乗り、中尾町バス停で下車してください。

問合せ先

実践教育センター 実践教育部

リスキリング講座

キャリア開発講座担当

TEL 045-366-5873 (直通)

Mail kensyu-20.j@kuhs.ac.jp