

ひきこもりと社会をつなぐ 一歩踏み出してみたら 見えてきた景色

ひきこもり状態にある当事者や家族は、普段の暮らしの中で、「このままでいいのだろうか」「この先になにかあるかわからないから心配だな」と不安や悩みを抱えることがあります。

そういった中で、一歩を踏み出すきっかけは、どのようなものだったのでしょうか。活動に参加したり、しごとをやってみたり、どんなことから始めたのでしょうか。動き出したことで、「暮らし」や「気持ち」にどんな変化があったのでしょうか。

今回の企画では、実際にそんな体験をされた方々のお話と、一歩踏み出すことに寄り添う支援をしている方々のお話を伺います。それぞれの立場からの一歩を一緒に考えてみませんか。

第1部

13:25 ~ 14:15

“当事者の声 一歩踏み出してみたら見えてきた景色”
当事者の方のインタビュー動画 3名

第2部

14:25 ~ 15:55

“一歩踏み出してみる”に寄り添って、支援者が見ている景色

<話題提供>

コネクションかわさき（かわさき若者サポートステーション）相談員 **武 佐和子氏**
企業応援センターかわさき 所長 **荒木 伸義氏**

<指定発言>

ホッとスペース中原 代表 **佐々木 炎氏**

座 長

メンタルケア協議会 副理事長 **西村 由紀**
川崎市ひきこもり地域支援センター **小向 利佳子**

令和7年 **1月11日** **土**
13:00~16:00(開場12:30)

会場：川崎市総合自治会館 ホール

川崎市中原区小杉町3丁目600番 コスギ サード アヴェニュー4階

定 員：会場参加 70名

オンライン 100名

※先着順、申込はお早め
お願いします

参加費：無料

参加申込

申込期間：12月2日(月)から令和7年1月6日(月)17:00まで

申込方法：川崎市ひきこもり地域支援センターホームページ内の

フォームでの申込 <https://npo-jam.jp/komorin/>

または当センターへ電話での申込(044-223-6826)

オンライン配信(ZOOM配信) ZOOMの招待URLは令和7年1月8日(水)までに送付

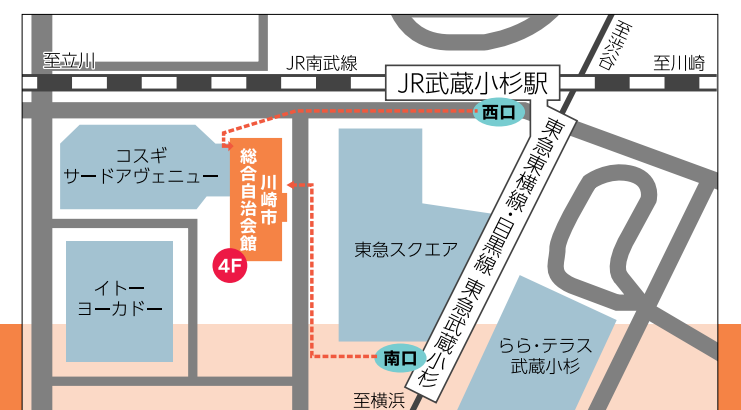


Illustration by RUBO

申込・お問い合わせ

川崎市ひきこもり地域支援センター 電話 044-223-6826(月・火・水・金・土(年末年始除く) 10:00~19:00)

主催：川崎市・川崎市ひきこもり地域支援センター

協力：川崎市ひきこもり支援ネットワーク会議