

令和5年度 第2回医療研修



こころの不調とつきあう

～加齢にともなう心の変化～

加齢にともなう様々な辛い体験は、不安や孤独感を招きやすく、このような体験の積み重ねはこころの不調につながります。近年、心の不調に対し、幸福感や自分の強み等ポジティブな面に焦点を当てることが有効であることが分かっています。自分でもできる方法について紹介します。

【日時】 令和6年2月19日（月） 13：30～15：30

- ①【会場参加の方】 総合福祉センター（エポックなかはら）6階研修室
- ②【オンライン参加の方】 Zoom（視聴のみ）

【対象】 川崎市内の福祉施設関係者、その他地域活動団体等の職員、関心のある市民の方

※参加費無料、定員各20名

講師：西森春江（川崎市立川崎病院精神科認定看護師）

【申込方法】

※右記の2次元バーコードからお申込みください。

お申込みフォーム⇒



人材バンクキャラクター ほっとん

申込締め切り令和6年1月29日
10時まで

【問い合わせ】

（福）川崎市社会福祉協議会 川崎市福祉人材バンク
〒211-0053

川崎市中原区上小田中6-22-5

川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）5階

【TEL】 044-739-8726 / 【FAX】 044-739-8740

【HP】 <https://kawasaki-jinzaibank.jp>

【MAIL】 jinzai@cs-w-kawasaki.or.jp

講師

西森春江（にしもりはるえ）：精神科認定看護師

1998年 看護師免許取得
2007年 川崎市立井田病院入職
2010年 川崎市立川崎病院異動
2017年 精神科認定看護師資格取得
現在精神科病棟勤務



研修内容

1. 加齢に伴う体験
身体的変化、社会的変化、心理的变化
2. 加齢に伴うこころの変化に適応するために
3. こころの健康を維持するために

【お申込みについて】

- ・2次元バーコード、またはホームページ内の申込フォームからお申込みください。
- ・申込時に受付完了のメールが届いているか必ず確認してください。
- ・メールが届かない場合は、受付できていない可能性がありますのでご注意ください。

【会場】

〒211-0053
川崎市中原区上小田中6-22-5
川崎市総合福祉センター6階



お問い合わせ
お申込み

(福)川崎市社会福祉協議会
川崎市福祉人材バンク

TEL 044-739-8726
FAX 044-739-8740

★福祉人材バンクで
Instagram始めました☆

