

令和5年度 地域活動促進研修



# スマホ活用で 健康寿命を延ばす！

～三日坊主の人でもオンラインなら健康習慣が作れる！～

自宅でも手軽にスマートフォンを使ってできる健康増進、維持の方法をまなび、人生をより豊かに、充実した健康な毎日をご過ごしませんか☆

①9月12日(火) 13:30～15:30

②9月13日(水) 13:30～15:30

※同内容の研修です。どちらかの日時を選んでお申し込みください。

【会場】福祉パルたかつ 研修室 (てくのかわさき3階)

【講師】\*山上 剛史 氏

【株式会社SOERUTE 代表取締役】

\*土田 泰広 氏

【株式会社Moff 代表取締役】

【対象】川崎市在住・在勤・在学の方

参加費無料  
各回定員25名  
(定員を超えた  
場合は抽選)



## \* 申込方法 \*

右記の申込フォーム、または、  
川崎市福祉人材バンクホームページ  
<https://kawasaki-jinzaibank.jp>  
の、申込フォームからお申し込みください。

申込フォームはこちらから→

【申込締切】 令和5年8月23日(水) 15時まで



# \*講師紹介\*

## 山上 剛史 氏

株式会社SOERUTE 代表取締役

防衛省元3等空佐。豪州国立大学修士課程、豪州国防大学指揮幕僚課程修了。防衛大学学校卒。

幹部航空自衛官として、防衛省、豪州、全国各地で勤務するも、家族の介護をきっかけに止む無く退官。

現在川崎市にて医療介護4事業所を運営するほか、防衛省の勤務経験を活かし、多くの企業プロモーション、スタートアップに寄与。



## 土田 泰広 氏

株式会社Moff 代表取締役

監査法人トーマツを経て、経営コンサルティング会社、米系及び日系金融機関で投資業務に従事した後、2016年Moff入社。2021年より現職。川崎市宮前区出身。学校法人グロービス経営大学院教授。シカゴ大学MBA。公認会計士



### 【お申し込みについて】

※申込時に受付完了のメールが届いているかを確認してください。メールが届かない場合、受付ができていない可能性がありますので、ご注意ください。また、フォームからのお申し込みが難しい場合は、別途ご連絡ください。

※締切後、抽選結果を郵送にてご連絡いたします。

【会場】福祉パルたかつ 研修室  
(てくのかわさき3階)

JR南武線・武蔵溝ノ口駅  
東急田園都市線・溝の口駅 下車徒歩5分



### 【お問い合わせ】

(福) 川崎市社会福祉協議会

川崎市福祉人材バンク

【TEL】 044-739-8726 【FAX】 044-739-8740

【HP】 <https://kawasaki-jinzaibank.jp>

【MAIL】 [jinzai@csw-kawasaki.or.jp](mailto:jinzai@csw-kawasaki.or.jp)