



**オンラインセミナー** (Web会議システムZoom使用)

# 人生100歳時代の ライフデザイン

～これからのあなたが輝く視点と行動～

令和5年 **7月1日**(土)  
13:30～15:00

**参加無料**

定員:50名  
オンライン開催  
[事前申込制]  
申込締切  
6月23日(金) 17:00

地域の中で、これからのライフスタイルを考えている方や、ボランティア・NPOを始めるきっかけを知りたい方に向けたオンラインセミナーです。

一人ひとりが寿命を迎えるまで成長し続け、社会へ貢献できる存在でありたい。やりがいや生きがいを感じる瞬間を持ちたい。あなたのウェルビーイングを考えるきっかけを特別講演として、関 伸夫氏にお話しいただきます。

また、かながわコミュニティカレッジで学べる、さまざまな講座もご紹介します。お気軽にご参加ください。

第1部 13:30 ～ 14:30

第2部 14:30 ～ 15:00

## 特別講演

『これからのあなたが輝く  
視点と行動』  
50歳からのライフシフト

講師:関 伸夫(せきのぶお)氏



かながわコミュニティカレッジの紹介  
～令和5年度開講講座について～

かながわコミュニティカレッジでは、様々なテーマでボランティアや地域活動に役立つ知識や技能を学べます。令和5年度に開講する30講座をご紹介します。

## 講師プロフィール

講師: 関 伸夫(せきのぶお)氏

1949年3月31日生まれ。

25歳まで本田技研で車作りを経験して製造や品質管理を学ぶ。その後、(株)リコーの保守サービス会社で新入社員～幹部を対象とした人材開発全般を担当。

在職中から障がいへの関心が高まり、重症心身障がい者の通所施設でボランティアを始め、現在も継続中。2014年YMCA同盟に入職。全国のYMCAが行っている障がい児プログラムを支援する仕事に従事。

株式会社あぴふる代表取締役／株式会社エクスウィルパートナーズ プロデューサーグループ講師／日本ファンドレイジング協会 認定ファンドレイザー／かながわ人生100歳時代ネットワーク協力企業



御参加された方に、年間パンフレットと募集中の講座チラシをお送りします。

### セミナー申込方法

神奈川県ホームページ(e-kanagawa電子申請システム)、または下記事務局まで電話・ファックスで、①セミナー名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス(パソコンから受信できるアドレス)をご連絡ください。

締切日(6/23)以降、申込者全員に郵送で資料と講座パンフレット等をお送りします。またお知らせいただいたメールアドレス宛にZoom招待メールをお送りします。

受講定員を大幅に超えた場合は抽選を行うことがあります。抽選になった際には受講可否を申込者全員に郵送でお知らせします。

※オンラインでの受講が難しい場合など、本セミナーをコミュニティカレッジの講義室内で視聴希望される方は、下記事務局までお電話でご連絡ください。(希望者が多い際には抽選)

### Zoomによるオンラインセミナー留意事項

本セミナーは、Web会議システム「Zoom」を使用して実施します。

予め下記をご確認のうえお申込みください。

- ・ 事前にZoomの使用方法やカメラ・マイクの操作を確認した上で、ご参加ください。Zoomや機材に関する個別のお問合せには対応できません。
- ・ 受講者のインターネット接続状況やパソコン等の不具合などの事由で本セミナーに参加できなかった場合、補講はできませんのでご了承ください。
- ・ ご不明点は、コミュニティカレッジ事務局までお問合せください。

お申込み・お問合せ

かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く

9時～17時45分開設

〒221-0835

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民センター11階

TEL (045) 620-0743

FAX (045) 620-0745



かながわコミュニティカレッジ

検索