

★★ ————— ★★

☆ふくみみのメルマガ☆
vol.47 2015年10月号

★★ ————— ★★

このメルマガは、「かわさき福祉情報サイトふくみみ」にてメルマガ申込み登録を
していただいている方へお送りしています
。

☆..... M E N U ☆

- 新規登録図書・DVDのご案内
- 研修・イベントのお知らせ
- 情報バンクより

☆..... ☆

◇◆新規登録図書・DVDのご案内◆◇

- | | |
|----|------------------------------|
| ○■ | 「コミュニティソーシャルワーク
の理論と実践」 ■ |
| ○ | |
| | 日本地域福祉研究所／監修
中島 修・菱沼幹男／共編 |
| ○ | 中央法規／発行 |

～地域で福祉サービスを必要としている人
とその家族への個別支援と支援ネットワー
クの整備や住民の組織化等の地域支援と統
合的に展開するコミュニティソーシャルワ
ーク。本書はコミュニティソーシャルワ
ークを体系的に理解し、実践するための一冊
です。

- | | |
|-----|--------------------------|
| ○ ■ | 「よくわかる
高齢者の認知症とうつ病」 ■ |
| ○ | |
| | 長谷川和夫・長谷川洋／著者 |
| ○ | 中央法規／発行 |

～初期症状が似ており、専門職でも見分け
がつきにくい高齢者の認知症とうつ病。そ
れぞれの病気の特徴や見分け方、診断と治
療法をわかりやすく説明し、さらに適切な
ケアや支援のコツを示しています。
大切なことだけを凝縮した一冊です。

- | | |
|-----|-------|
| ○ ■ | D V D |
|-----|-------|

「りつこ式高齢者レクササイズ」
 ～要介護・要支援高齢者が元気×2
 になる、体操&ゲーム集～
 (115分) ■

○

○

メディカ出版／製作

～お年寄りの身体の数値などを配慮して、
 3段階にステップが分かれています。お年
 寄りのココロとカラダをいきいきと元気に
 させる、体操やゲームが紹介されています
 。一人でもできますが、他者との関わりを
 実感でき楽しめるように意図されています
 。

◇◆研修・イベント等のお知らせ◆◇

■ イベント
 「介護いきいきフェア」 ■

介護の日を記念して「高齢社会はみんな
 で支えるもの」という考えのもと、市民、
 福祉団体、行政が、介護の「衣・食・住・
 健康」に関する展示・相談を行います。本
 年は、「南国土佐を後にして」で知られる
 歌手ペギー葉山氏の特別講演、および訪問
 介護の紹介、認知症の寸劇と認知症サポー
 ター養成講座、介護服・介護食・福祉用具
 の展示等を通し、これからの介護のあるべ
 き方向性を考えます。

開催日時…平成27年11月10日(火)

10時30分～16時

場 所…高津市民館 12階

入 場 料…無料

申 込 み…不要

☆ 詳 細 は ふ く み み へ ☆

<http://genki365.net/gnkk11/pub/sheet.php?id=107340>

■ 講座
 「高齢者のための
 断・捨・離 整理術」 ■

この講座では、高齢者が健全な生活を続け
 るために住環境を整えるという観点から、
 不要なものを断つ、または捨て、物への執
 着から解放されることで身軽で快適な生活
 を送ろうという「断・捨・離 整理術」の

地域福祉情報バンクでは、総合相談事業を行っております。その事業の1つに「専門相談」があります。法律問題でお困りの方は弁護士、心の病や認知症などに関する相談は精神科医師、人間関係や心理的な悩みは臨床心理士が無料で相談をお受けしています。予約制になります。予約や問合せは地域福祉情報バンク ふくし相談まで（電話 044-739-8719）。詳しくは→

<http://www.csw-kawasaki.or.jp/contents/hp0285/index00360000.html>



社会福祉法人 川崎市社会福祉協議会
ボランティア活動振興センター地域福祉情報バンク発行

※このメールは配信専用です。
返信はしないようお願いいたします。

▼ふくみみのメルマガに関するご意見・お問い合わせ

<http://www.k-fukumimi.com/contents/hp0129/index01310000.html>

▼メルマガ配信登録・解除の手続き先（パソコン用）

http://genki365.net/gnkk11/pub/magm_rule.php

※登録したメールアドレスを変更する場合は、解除手続きの後、新しいメールアドレスの登録手続きを行ってください。

▽「かわさき福祉情報サイトふくみみ」は、地域福祉情報バンクが運営しています。

<http://www.k-fukumimi.com/>